

# VEJLEDNING



## Spiraloplægning:

Du er henvist med ønske om skift/oplægning af spiral.

Vi anbefaler dig at tage noget håndkøbssmertestillende 1 time før din tid hos os; det kan være Paracetamol, f.eks pamol eller panodil 2 tbl a 500 mg suppleret med ibuprofen, f.eks ipren 2 tabl a 200 mg.

Når du ringer og aftaler tid, checker vi om du har fået en recept på spiralen, ellers kan vi hjælpe med dette. Hvis du ønsker en kobberspiral, er det ikke nødvendigt med en recept.

Det er vigtigt du husker at medbringe spiralen.

Vi starter med at høre din historie, og om der er noget i din forhistorie, der kunne være relevant.

Herefter undersøger vi dig med en ultralyd undersøgelse, der foretages gennem skeden, dette både for at sikre at alt ser normalt ud; men også for at kontrollere livmoderens placering og størrelse

Du får tilbud om anlæggelse af lokalbedøvelse ved livmoderhalsen. Herefter lægges spiralen.

Det er almindeligt med menstruationslignende smerter i nogle dage efter spiralanlæggelsen, du kan fortsætte med at tage håndkøbssmertestillende efter behov.

Er der noget du måtte være i tvivl om når du kommer hjem kan du altid ringe til os.

Med venlig hilsen

Eva Kleberg

Gynækolog

Lene Høje

Sygeplejerske

Line Liv Sørensen

Sygeplejerske

Vejledning fra Sundhed.dk

Hormonspiral:

KVINDEHUSET  HOBRO

Stolbjergvej 8, Indgang B, 9500 Hobro. Tlf: 69141210. E-mail:  
info@kvindehusethobro.dk

# VEJLEDNING



[Hormonspiral - Patienthåndbogen på sundhed.dk](https://sundhed.dk/patienthandbogen/hormonspiral)

Kobberspiral:

[Spiral, kobberspiral - Patienthåndbogen på sundhed.dk](https://sundhed.dk/patienthandbogen/spiral-kobberspiral)

KVINDEHUSET  HOBRO

Stolbjergvej 8, Indgang B, 9500 Hobro. Tlf: 69141210. E-mail:  
info@kvindehusethobro.dk