

VEJLEDNING



Spiraloplægning:

Du er henvist med ønske om skift/oplægning af spiral.

Når du ringer og aftaler tid, ser vi om du har fået en recept på spiralen, ellers kan vi hjælpe med dette. Hvis du ønsker en kobberspiral, er det ikke nødvendigt med en recept. Hvis du er i tvivl om, hvilken spiral, der er rigtig for dig, kan vi rådgive om dette.

Det er vigtigt du husker at medbringe spiralen.

Vi anbefaler dig at tage noget håndkøbssmertestillende 1 time før din tid hos os; det kan være Panodil 2 tbl. 500 mg suppleret med Ipren 2 tbl. a 200 mg.

Vi starter med at høre din historie, og om der er noget i din forhistorie, der kunne være relevant.

Herefter undersøger vi dig med en ultralyd undersøgelse, der foretages gennem skeden, dette både for at sikre at alt ser normalt ud; men også for at kontrollere livmoderens placering og størrelse

Du får tilbud om anlæggelse af lokalbedøvelse ved livmoderhalsen. Herefter lægges spiralen.

Det er almindeligt med menstruationslignende smerter i nogle dage efter spiralanlæggelsen, du kan fortsætte med at tage håndkøbssmertestillende efter behov.

Er der noget du måtte være i tvivl om når du kommer hjem kan du altid ringe til os.

Med venlig hilsen

Eva Kleberg

Lene Høje

Line Liv Sørensen

Gynækolog

Sygeplejerske

Sygeplejerske

Du kan læse mere information her:

Vejledning om kvindesygdomme fra Sundhed.dk

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/kvindesygdomme/>

KVINDEHUSET  HOBRO

Stolbjergvej 8, Indgang B, 9500 Hobro. Tlf: 69141210. E-mail: info@kvindehusethobro.dk