



Forløb ved hormonbehandling i overgangsalderen

1 GENERENDE SYMPTOMER

De mest almindelige symptomer kan være:



Hedeture og nattesved



Søvnproblemer



Humørsvingninger og irritabilitet



Træthed og energimangel



Koncentrationsbesvær ("hjernetåge")



Nedsat libido



Tørhed i skeden og smerter ved samleje



Ledsmerter og muskelgener

2 KONTAKT TIL EGEN LÆGE



Jeg anbefaler, at du starter med at kontakte din egen læge.

Du er velkommen til at nævne, at der findes en national forløbsbeskrivelse for menopausal hormonbehandling på [Sundhed.dk](https://www.sundhed.dk), som kan støtte opstart af behandling.

Mange kan med fordel starte behandling hos egen læge.

BEHOV FOR HENVISNING?

Hvis der er behov for yderligere vurdering, eller hvis behandling ikke kan opstartes hos egen læge, kan du blive henvist til mig.



3 HENVISNING TIL SPECIALLÆGE



Når du kommer til mig, tilbyder jeg:

- Samtale om dine symptomer og behov
- Gynækologisk undersøgelse (ved behov)
- Gennemgang af behandlingsmuligheder
- Individuel behandlingsplan



4

OPSTART AF BEHANDLING



Hvis vi sammen beslutter at starte hormonbehandling, lægger jeg en plan, der passer til dig – både i forhold til dine symptomer, ønsker og eventuelle risikofaktorer.

5

OPFØLGNING EFTER CA. 3 MÅNEDER



Du tilbydes en opfølgende konsultation hos min sygeplejerske.

Her vurderer vi:

- Effekt på dine symptomer
- Eventuelle bivirkninger
- Behov for justering af behandlingen

6

VIDERE FORLØB



HVIS BEHANDLINGEN FUNGERER GODT

Jeg afslutter dig til
ÅRLIG KLINISK KONTROL
HOS EGEN LÆGE



VED BEHOV FOR JUSTERING AF BEHANDLING

Du følges fortsat hos mig,
indtil behandlingen er
velafstemt.



KORT SAGT

De fleste forløb er enkle:

Opstart



Opfølgning



Tilbage til egen læge

Men jeg er altid tilgængelig igen, hvis der opstår behov for justering.

KVINDEHUSET  HOBRO